

détente

modéré

actif

Bad Rappenau

Déconnecter du quotidien

© Bad Rappenauper Touristikbetrieb GmbH



Destination - Bad Rappenau (Allemagne)

La station thermale d'eau saline, située dans le Kraichgau, au nord-ouest du Bade-Wurtemberg, existe depuis plus de 180 ans. La ville est connue pour sa saumure forte, c'est-à-dire un mélange d'eau et de sel qui contient en outre de nombreux minéraux précieux et qui a des effets bénéfiques sur la santé en cas de certaines maladies. Les magnifiques parcs qui entourent l'établissement thermal et le château entouré d'eau invitent à la détente et à la relaxation.

Date

Du 16 au 20 mars 2026



Infirmier/ière

Prix

1500 EUR par personne

Voyage

En mini-bus adapté

Rendez-vous le lundi à 8.30 heures

Retour le vendredi à 18 heures

Départ et retour au Tricentenaire

2b, rue de la gare, L-7228 Walferdange

Trajet

290 km



Logement

Hôtel Saline 1822****

Ouvert en 2020, cet hôtel est entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite. Nous avons réservé pour vous des chambres individuelles confortables. Le centre thermal «Sole-Bad RappSoDie» est actuellement fermé pour cause de travaux de rénovation. Mais personne ne devra renoncer aux joies de la baignade pendant ce voyage, car les thermes «Thermen & Badewelt Sinsheim» et le centre thermal «Solebad Bad Wimpfen» se trouvent à proximité immédiate.

Repas

Demi-pension à l'hôtel.

Tous les repas sont inclus dans le prix.

Activités

Détente absolue au «Salinenpark» de Bad Rappenau. Découverte de belles villes telles que Bad Wimpfen, Heilbronn ou Weinsberg. La visite d'une therme serait tout aussi envisageable qu'une excursion au musée technique de Sinsheim.

Nombre de places 4

Délai d'inscription 12 février 2026



Südpfalz

*Le réveil du printemps sur la
« route des vins du sud »*

détente

modéré

actif

© Hôtel Das Prinzregent



Destination - Edenkoben (Allemagne)

Sur la « route des vins du sud » se trouve le charmant village d'Edenkoben, également connu sous le nom de ville viticole d'Edenkoben, niché entre forêt et vignes.

Le climat tempéré et doux, les villages viticoles idylliques, les châteaux et palais enchanteurs font de la région de vacances une destination parfaite.

Date

Du 7 au 11 avril 2026



Infirmier/ière

Prix

1370 EUR par personne

Voyage

En mini-bus adapté

Départ le mardi à 9 heures

Retour le samedi à 18 heures

Départ et retour au Tricentenaire

2b, rue de la gare, L-7228 Walferdange

Trajet

220 km



Logement

Hôtel Das Prinzregent****

L'hôtel familial récemment rénové est situé au milieu des vignobles. Il dispose de 6 chambres accessibles aux fauteuils roulants qui ont obtenu le certificat «Reisen für Alle». Nous avons réservé des chambres doubles à usage individuel. L'hôtel n'est pas adapté aux personnes utilisant des fauteuils roulants électriques ou ayant besoin d'un lève-personne.

Repas

Demi-pension à l'hôtel.

Tous les repas sont inclus dans le prix.

Activités

Nous profitons du réveil de la nature le long de la «route des vins du sud» en faisant des promenades relaxantes et en visitant des villages viticoles historiques. La ville de Spire avec le «Technikmuseum» ou le «Sealife», le château de Hambach ou le Reptilium à Landau ne sont que quelques-unes des activités possibles.

Places disponibles 4

Délai d'inscription 12 février 2026



détente

modéré

actif

Bonn

Petite escapade en ville



Destination - Bonn (Allemagne)

Il y a beaucoup à découvrir et à faire dans l'ancienne capitale fédérale et ses environs. Bonn a une histoire riche de plus de 2000 ans et est également la ville natale de Ludwig van Beethoven.

Date

Du 4 au 6 mai 2026

Prix

950 EUR par personne

Voyage

En minibus adapté

Rendez-vous le lundi à 8.30 heures

Retour le mercredi à 18 heures

Départ et retour au Tricentenaire

2b, rue de la gare, L-7228 Walferdange

Trajet

215 km



Logement

Hôtel Maritim Bonn****

L'hôtel Maritim Bonn est situé au cœur de l'ancien quartier gouvernemental, entre le quartier des musées et le Rhin.

Les chambres spacieuses, accessibles aux personnes à mobilité réduite et à occupation simple, sont équipées d'un lit double.

Repas

Tous les repas sont inclus dans le prix.

Activités

Que ce soit la visite d'un des nombreux musées, une promenade le long du Rhin, une balade dans les rues commerçantes, la cathédrale ou plutôt une croisière sur le Rhin, une excursion à l'abbaye bénédictine de Maria Laach ou au geyser d'Andernach. Toutes les activités seront fixées ensemble lors de la réunion des participants et sur place.

Places disponibles 4

Délai d'inscription 31 mars 2026



Amiens

*La petite Venise
du Nord*

détente

modéré

actif



Destination - Amiens (France)

Amiens est une ville captivante, que ce soit par la découverte historique, culturelle ou naturelle. La ville a obtenu la marque «destination pour tous» en mars 2017 et offre beaucoup de sites et activités accessibles à tous, comme la maison de Jules Verne, la cathédrale Notre Dame d'Amiens ou le parc Saint Pierre pour en nommer que quelques-uns.

Date

Du 18 au 22 mai 2026



Infirmier/ière

Prix

1670 EUR par personne

Voyage

En minibus adapté

Rendez-vous le lundi à 8 heures

Retour le vendredi à 18 heures

Départ et retour au Tricentenaire

2b, rue de la gare, L-7228 Walferdange

Trajet

370 km



Logement

Hôtel Mercure Amiens Cathédrale****

Cet hôtel, situé au cœur d'Amiens, entièrement accessible prend en compte toutes les spécificités liées à un handicap physique. Ainsi des chambres accessibles sont à disposition. Le logement est prévu en chambre individuelle.

Repas

Tous les repas sont inclus dans le prix.

Activités

Nous vous recommandons une visite sans barrières d'Amiens avec sa cathédrale classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. La maison du célèbre écrivain Jules Verne peut également être visitée. Les nombreux parcs et jardins invitent à une promenade paisible.

Places disponibles 4

Délai d'inscription 31 mars 2026



Fränkisches Seenland

Détente au lac Brombach

détente

modéré

actif

© Tourismusverband Fränkisches Seenland
und seiner Partner



Destination - Pföfeld-Langlau (Allemagne)

La région des lacs de Franconie est située dans le nord de la Bavière et fait partie du groupe des «destinations touristiques accessibles» en Allemagne. Les sept lacs artificiels constituent le cœur de la région et promettent détente et plaisir. Des villes pittoresques attirent les visiteurs avec diverses offres culturelles.

Date

Du 1^{er} au 6 juin 2026



Infirmier/ière

Prix

2110 EUR par personne

Voyage

En mini-bus adapté

Rendez-vous le lundi à 8 heures

Retour le samedi à 19 heures

Départ et retour au Tricentenaire

2b, rue de la gare, L-7228 Walferdange

Trajet

430 km



Logement

Hôtel Strandhotel Seehof^{f****}

L'hôtel est situé directement au bord du petit lac «Brombachsee», un point de départ idéal pour des excursions dans les environs. Depuis la terrasse, vous pouvez profiter d'une vue imprenable sur le lac. Nous avons réservé des chambres doubles accessibles à usage individuel.

Repas

Demi-pension à l'hôtel.

Tous les repas sont inclus dans le prix.

Activités

Promenades au bord des lacs avec possibilité de baignade, croisière, visite d'une ville, par exemple Nuremberg ou Rothenburg ob der Tauber, selon les souhaits des participants.

Places disponibles 4

Délai d'inscription 31 mars 2026



Egmond aan Zee

Détente à la plage

détente

modéré

actif



Destination - Egmond aan Zee (Pays-Bas)

Egmond aan Zee est un village côtier agréable situé dans le nord des Pays-Bas. Il séduit par sa large plage de sable, sa promenade côtière et sa nature splendide.

Date

Du 15 au 20 juin 2026

Prix

1990 EUR par personne

Voyage

En mini-bus adapté

Rendez-vous le lundi à 8 heures

Retour le samedi à 19 heures

Départ et retour au Tricentenaire

2b, rue de la gare, L-7228 Walferdange

Trajet

450 km



Logement

Hôtel Zuiderduin****

L'hôtel Zuiderduin est situé à quelques mètres seulement de la plage. L'hôtel dispose d'un restaurant, d'un bowling, d'un espace bien-être accessible aux personnes à mobilité réduite et d'une piscine. Nous avons réservé des chambres doubles accessibles à usage individuel. Des aides techniques peuvent être louées moyennant un supplément.

Repas

Demi-pension à l'hôtel.

Tous les repas sont inclus dans le prix.

Activités

La détente est de mise : promenades sur la plage, baignade moyennant le fauteuil de plage, repos et bains de soleil, excursions à convenir avec les participants.

Places disponibles 4

Délai d'inscription 31 mars 2026



détente

modéré

actif

Middelkerke

Soleil, plage et mer



Destination - Middelkerke (Belgique)

Au bord de la mer, la station balnéaire de Middelkerke vous attend avec sa belle plage de sable et sa promenade bordée de nombreux magasins et terrasses. Vous pouvez y passer des vacances reposantes et agréables tout en profitant chaque jour de toute la fraîcheur de la brise marine.

Date

Du 29 juin au 3 juillet 2026

Ou

Du 27 au 31 juillet 2026



Infirmier/ière

Prix

1390 EUR par personne

Ou

1580 EUR par personne

Voyage

En mini-bus adapté

Rendez-vous le lundi à 8.30 heures

Retour le vendredi à 18 heures

Départ et retour au Tricentenaire

2b, rue de la gare, L-7228 Walferdange

Trajet

350 km



Logement

Hôtel Middelpunt***

L'Hôtel Middelpunt allie les facilités d'une résidence de soins avec le confort, l'ambiance et les services d'un hôtel. Il est entièrement accessible : des lits de soins et des soulèves-malades sont sur place et la salle de bain est bien sûr adaptée aux personnes à mobilité réduite. Le logement est prévu en chambre individuelle avec salle de bain partagée.

Repas

Demi-pension à l'hôtel.

Tous les repas sont inclus dans le prix.

Activités

La détente est de mise : promenades sur la plage, baignade moyennant le fauteuil de plage, repos et bains de soleil, excursions à convenir avec les participants.

Places disponibles 4

Délai d'inscription 31 mars 2026



321 Vakanz
Tricentenaire

Service 321 Vakanz

Tél.: 33 22 33-321

321vakanz@tricentenaire.lu

Domein Polderwind

Une oasis de détente

détente

modéré

actif

© Visit Blankenberge.



Destination - Zuienkerke (Belgique)

Le Domein Polderwind est situé au plein milieu des polders entre la station balnéaire Blankenberge et la ville d'art de Bruges. Un lac artificiel juste devant les terrasses de l'hôtel en fait une oasis de détente parfaite.

Date

Du 13 au 17 juillet 2026

Ou

Du 10 au 14 août 2026



Infirmier/ière

Prix

1270 EUR par personne

Voyage

En mini-bus adapté

Rendez-vous le lundi à 8.30 heures

Retour le vendredi à 18 heures

Départ et retour au Tricentenaire

2b, rue de la gare, L-7228 Walferdange

Trajet

325 km



Logement

Hôtel Domein Polderwind****

L'Hôtel a obtenu la certification belge pour son accessibilité. Les chambres spacieuses et modernes sont entièrement équipées pour les personnes en fauteuil roulant et jouissent d'une vue sur les polders, le lac ou le paysage. D'autres équipements sont disponibles sur demande. Un espace de bien-être complète l'offre de cet hôtel. Nous avons réservé des chambres à usage individuel.

Repas

Demi-pension à l'hôtel.

Tous les repas sont inclus dans le prix.

Activités

Promenades à la mer du Nord et autour du lac, autres activités comme par exemple un tour de pédalo sur le lac, une excursion à Bruges ou Ostende, ou la visite du Sea-Life selon les souhaits des participants.

Places disponibles 4

Délai d'inscription 31 mars 2026



Zeeland

*Villes pittoresques et plages
de sable à perte de vue*

détente

modéré

actif

© Het Hooge Huis



Destination - Ouwerkerk (Pays-Bas)

La province de Zélande, située dans le sud ensoleillé des Pays-Bas, attire chaque année un grand nombre de visiteurs. Notre destination est située au centre de l'île zélandaise de Schouwen-Duiveland, à proximité de la jolie ville de Zierikzee et de l'Escaut oriental. La province de Zélande offre une nature inoubliable avec de belles plages et des villages typiques.

Date

Du 24 au 28 août 2026



Infirmier/ière

Prix

1340 EUR par personne

Voyage

En mini-bus adapté

Rendez-vous le lundi à 8.30 heures

Retour le vendredi à 18 heures

Départ et retour au Tricentenaire

2b, rue de la gare, L-7228 Walferdange

Trajet

350 km



Logement

Het Hooge Huis

Ce charmant logement de groupe offre, grâce à son emplacement calme, détente et repos pour tous. Le logement est accessible aux personnes à mobilité réduite, dispose de 7 chambres avec salle de bain privée, il y a un ascenseur et des lits médicalisés peuvent être commandés sur demande. Vous serez logé en chambre individuelle. La véranda et la terrasse orientées au sud-ouest offrent une vue magnifique sur le pont de Zélande et la silhouette de la ville historique de Zierikzee.

Repas

Tous les repas sont inclus dans le prix.

Activités

Promenades et détente à la plage, tour en bateau sur l'Escaut oriental. Excursions dans la nature, les villes et villages environnants, en accord avec les participants.

Places disponibles 4

Délai d'inscription 31 mars 2026



détente

modéré

actif

Künzelsau

Simplement se détendre



Destination - Künzelsau (Allemagne)

La charmante ville chef-lieu de la région de Hohenlohe offre un mélange équilibré de culture et de détente. Située au bord de la rivière idyllique Kocher, la ville invite à la promenade le long des maisons à colombages, des places et des ruelles. Sans oublier les collines, les forêts et les prairies qui caractérisent ce paysage. Les amateurs d'art et de culture ne doivent pas manquer les musées Würth.

Date

Du 7 au 11 septembre 2026

Prix

1470 EUR par personne

Voyage

En mini-bus adapté

Rendez-vous le lundi à 8.30 heures

Retour le vendredi à 18 heures

Départ et retour au Tricentenaire

2b, rue de la gare, L-7228 Walferdange

Trajet

350 km



Logement

Hôtel Anne Sophie****

L'hôtel Anne Sophie est un bâtiment historique qui a été transformé en un hôtel chaleureux. Ici, des personnes en situation de handicap et valides travaillent main dans la main. Nous avons réservé des chambres doubles accessibles à usage individuel. L'hôtel n'est pas adapté aux personnes utilisant des fauteuils roulants électriques ou ayant besoin d'un lève-personne.

Repas

Tous les repas sont inclus dans le prix.

Activités

Nous explorons Künzelsau et les villes voisines. Des ruelles sinueuses, des vieilles villes et des murs historiques nous attendent. Nous nous détendons dans la nature et profitons du calme. Sur demande, une visite de musée peut être organisée.

Places disponibles 4

Délai d'inscription 31 mars 2026



Bodensee

*A la plus belle saison
de la région*

détente

modéré

actif



Destination - Deggenhausertal (Allemagne)

Une fois de plus, la région du lac de Constance nous attire, cette fois-ci en automne, au moment de la récolte des pommes. Ses îles idylliques, ses villes historiques riches en offres culturelles et sa situation privilégiée dans les Préalpes en font une destination touristique très appréciée.

Date

Du 21 au 26 septembre 2026

Prix

1360 EUR par personne

Voyage

En mini-bus adapté

Rendez-vous le lundi à 8 heures

Retour le samedi à 19 heures

Départ et retour au Tricentenaire

2b, rue de la gare, L-7228 Walferdange

Trajet

420 km



Logement

Urlaubshof Scherer

L'appartement «Kastanie» est notre domicile temporaire pour cette semaine. En plus d'une grande cuisine avec séjour et salle à manger, l'appartement dispose de sept chambres avec salle de bain privée et balcon. Deux chambres sont équipées de lits médicalisés et d'autres équipements peuvent être demandés sur place.

Repas

Tous les repas sont inclus dans le prix.

Activités

Une visite de l'île de Mainau est bien sûr incontournable dans la région du lac de Constance. Il est également possible de prendre le téléphérique jusqu'au Pfänder, qui offre une vue imprenable sur le lac et toute la région. Vous pouvez également explorer les villages et les villes autour du lac de Constance.

Places disponibles 4

Délai d'inscription 31 mars 2026



Voyage Bien-être

Repos pour le corps & l'esprit

détente

modéré

actif



© Franken-Therme Bad Windsheim Studio Waldeck

Destination - Bad Windsheim (Allemagne)

Bad Windsheim est une ancienne ville impériale située en Bavière, plus précisément en Moyenne-Franconie. Depuis les années 60 c'est également une station thermale reconnue. La « Frankenthaler » propose six bassins d'eau thermale salée, un lac salé unique en son genre et un espace sauna et bien-être varié pour se détendre.

Date

Du 5 au 9 octobre 2026



Infirmier/ière

Prix

1590 EUR par personne

Voyage

En mini-bus adapté

Rendez-vous le lundi à 8.00 heures

Retour le vendredi à 19 heures

Départ et retour au Tricentenaire

2b, rue de la gare, L-7228 Walferdange

Trajet

410 km



© FrankenTourismus Holger Leue

Logement

Vital-Hotel an der Therme ****s

Cet hôtel garni propose des chambres modernes et accessibles aux personnes à mobilité réduite dans une ambiance chaleureuse. Il est directement relié à la «Frankenthal» par un passage pratique. Nous avons réservé des chambres doubles à usage individuel.

Repas

Tous les repas sont inclus dans le prix.

Activités

La détente et le repos à la «Frankenthal» sont au cœur de ce voyage avec deux entrées inclus dans le prix. Vous pouvez également profiter des nombreux soins de bien-être ou de massages, mais ce sera à vos propres frais.

Sinon, il restera certainement un peu de temps pour une promenade tranquille dans le parc thermal et la vieille ville historique, ou pour une excursion à Rothenburg ob der Tauber.

Places disponibles 4

Délai d'inscription 31 mars 2026



321 Vakanz
Tricentenaire

Service 321 Vakanz

Tél.: 33 22 33-321

321vakanz@tricentenaire.lu